

DOM WISLAŃSKIE WZGÓRZE

Ul. 11 Listopada 30

43-460 Wisła

tel.: 786 439 840

574 052 227

www.domwislanskiewzgorze.com

WYJAZDY DLA

SENIORÓW W GÓRY

Zapraszamy do nas

Witamy aktywnych seniorów w naszym domu
i zapraszamy do wypoczynku i radości z gór
oraz atrakcji jakie zapewniamy

AKTRAKCYJNY POBYT

Pobyt zaczynamy zakwaterowaniem w poniedziałek i pyszną kolacją

Wtorek: to już śniadanie 8.00-9.00

10.00-13.30 objazd ciuchcią po trasie górskiej

14.00-15.00 obiad

16.00-18.00 cwiczenia rehabilitacyjne i podział na indywidualne sesje

19.00-20.00 kolacja

Ciekawy czas

Środa :

zaczynamy śniadaniem 8.00-9.00

10.00-12.00 spotkanie z psychoterapeutą, nauka technik
relaksacji

14.00-15.00 obiad

16.00-18.00 zajęcia rehabilitacyjne

19.00-20.00 kolacja

wieczorek towarzyski z muzyką

Czas relaksu

Czwartek:

8.00-9.00 śniadanie

9.30-12.30 przejazd krajobrazowy ciuchcią

13.00-14.00 obiad

16.00-18.00 wizyta w *Muzeum Beskidzkim im.*

Andrzeja Podzorskiego i zdjęcia pamiątkowe

19.00-20.00 kolacja pożegnalna z ogniskiem i muzyką

Miły pobyt

Kończymy w
piątek:
8.00-9.00 śniadanie
i poczęstunek

Czas wolny między zajęciami możecie Państwo wykorzystać do spacerów po Wiśle. Dom znajduje się blisko deptaka, gdzie jest mnóstwo straganów z miejscowymi atrakcjami oraz restauracji i cukierni.

Udany pobyt

U nas zaczerpną Państwo relaksu,
zasmakują dobrej kuchni
regionalnej oraz ucieszą się
miejscowymi wycieczkami.

W urokliwym miejscu
nabierzecie Państwo siły dla
ciała i ducha.

POBYT

Czas pobytu u nas :
koszt 1200zł
z zakwaterowaniem
wyżywieniem
atrakcjami
i regeneracją zdrowia

Czekamy na Was
zapraszamy

